



## Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb U8, U10 und U12

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

**07. Juli 2018 – 14:00 bis ca. 17:00 Uhr**

<b>Veranstalter</b>	TV 1860 Erkelenz
<b>Ort</b>	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
<b>Termin</b>	07. Juli 2018 <b>Gemeinsame Wettkampferöffnung - 14:00 Uhr</b>
<b>Meldungen</b>	Namentliche Meldungen bitte bis <b>25.06.2018</b> an <b>TV Erkelenz 1860 e.V.</b> <b>Postfach 1410</b> <b>41812 Erkelenz</b> <b>Email: melrhysen@gmx.de</b>
<b>Meldegebühren</b>	<b>30,00 €</b> pro Team
<b>Auszeichnungen</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>jeweiligen Siegermannschaften</u> werden mit einem Wanderpokal ausgezeichnet!
<b>Team</b>	Eine Mannschaft besteht aus <b>höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern (Mädchen und Jungen)</b> .  Jedes Team benötigt <b>einen verantwortlichen Teamführer und zwei weitere Helfer</b> , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen.
<b>Wettbewerbe</b>	Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten <b>alle</b> Teammitglieder! Die Leistungen der besten <b>sechs</b> Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p><b>U 8</b> (Jg. 2012, 2011 [2013])</p>	<p><b>30 m Hindernis-Sprintstaffel</b> In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (quergestellte Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>Stabsprung</b> Springen mit dem Stab über eine in der Weitsprunggrube liegend Punktlinie (3 Weiten und insgesamt 33 Versuche).</p> <p><b>Stoßen</b> Beidhändiges Stoßen eines 1 kg schweren Medizinballs von der Brust aus.</p> <p><b>30 m Sprint (aus verschiedenen Lagen)</b> Dreimaliges Laufen einer 30m langen Strecke aus drei verschiedenen Startpositionen. Die Laufzeiten werden addiert.</p>
<p><b>U 10</b> (Jg. 2010, 2009 [2011])</p>	<p><b>40-m-Hindernis-Sprintstaffel</b> In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>Hoch-Weitsprung II</b> Springen in die Sandgrube über ein höhenverstellbares Hindernis (Einstiegshöhe 60 cm), welches pro Durchgang um 10cm (bis 80 cm) bzw. um 5cm (ab 80 cm) erhöht wird. Die Einstiegshöhe beträgt 60 cm.</p> <p><b>Drehwurf</b> Werfen eines Fahrradreifens aus der 1/1-Drehung.</p> <p><b>Tandem-Team Biathlon</b> Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- und mehrere Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
<p><b>U 12</b> (Jg. 2008, 2007 [2009])</p>	<p><b>6 x 50 m Staffel</b> Sechs Läufer legen eine 300m-Strecke in Staffelform, bei der jeder Läufer 50m sprintet, zurück.</p> <p><b>50 m – Hindernissprint</b> Sprint über eine 50 m lange Hindernisstrecke mit Start aus dem Startblock.</p> <p><b>Hochsprung</b> Scher-Hochsprung mit einem 45°-Winkel-Anlauf.</p> <p><b>Stoßen</b> Stoßen eines 2 kg schweren Medizinballs aus dem 3-Schritt-Rhythmus.</p> <p><b>Stadioncross</b> Laufparcours (1,5 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>

**Ausführliche Disziplinkarten sind (zum Teil) auf der Webseite des DLVs**

**[<http://www.leichtathletik.de/jugend/kinderleichtathletik/>] zu finden oder auf Anfrage von**

**Melanie Lennartz [Tel.: 02431/9759400 oder E-Mail: melRhyssen@gmx.de] zu erhalten.**