



# Kinderleichtathletik – Teamwettbewerb

## U8, U10 und U12

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

### 01. Mai 2020 – 11:00 bis ca. 14:30 Uhr

<b>Veranstalter</b>	TV Erkelenz 1860 e.V.
<b>Ort</b>	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
<b>Termin</b>	01. Mai 2020 <b>Gemeinsame Wettkampferöffnung - 10:45 Uhr</b>
<b>Meldungen</b>	Namentliche Meldungen bitte bis <b>17.04.2020</b> an <b>TV Erkelenz 1860 e.V.</b> <b>Postfach 1410</b> <b>41812 Erkelenz</b> <b>Email: melrhysen@gmx.de</b>
<b>Meldegebühren</b>	<b>30,00 €</b> pro Team
<b>Auszeichnungen</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Die <u>jeweiligen Siegermannschaften</u> werden mit einem Wanderpokal ausgezeichnet!
<b>Team</b>	Eine Mannschaft besteht aus <b>höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern (Mädchen und Jungen)</b> .  Jedes Team benötigt <b>einen verantwortlichen Teamführer <u>und</u> einen weiteren Helfer</b> , der als Kampfrichter zur Verfügung steht.
<b>Wettbewerbe</b>	Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten <b>alle</b> Teammitglieder! Die Leistungen der besten <b>sechs</b> Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.
<b>Hinweis zum Ki-LA Cup Region Südwest</b>	Die Veranstaltung ist Bestandteil des <b>Ki-LA Cups Region Südwest</b> . Folgende Veranstaltungen gehören dazu: <ol style="list-style-type: none"><li>1) 29.02.2020 DJK Herzogenrath</li><li>2) 28.03.2020 SC Myhl LA</li><li>3) <b>01.05.2020 TV Erkelenz 1860</b></li><li>4) 07.06.2020 SV Germania Dürwiß</li><li>5) 20.06.2020 TSV Alemannia Aachen</li><li>6) Das Finale wird voraussichtlich im August stattfinden. Ein Ausrichter steht noch nicht fest.</li></ol>

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p><b>U 8</b> (Jg. 2014, 2013 [2015])</p>	<p><b>30 m Hindernis-Sprintstaffel</b> In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (4 Hindernisse; Abstand: 5 m; Anlauf zum 1. Hindernis: 7m; Höhe: 26 cm - quergestellte Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>Einbeinhüpfer-Staffel</b> Einen vorgegebenen Parcours in Staffelform innerhalb von drei Minuten mit Einbeinsprüngen meistern.</p> <p><b>Drehwurf</b> Werfen eines Tennisrings aus der Wurfauslage.</p> <p><b>30 m Sprint (aus verschiedenen Lagen)</b> Zweimaliges Laufen einer 30m langen Strecke aus zwei verschiedenen Startpositionen (Dreipunktstart und Start aus der Bauchlage mit Kopf in Laufrichtung). Die beiden Laufzeiten werden addiert.</p>
<p><b>U 10</b> (Jg. 2012, 2011 [2013])</p>	<p><b>40-m-Hindernis-Sprintstaffel</b> In Staffelform innerhalb von 3 Minuten möglichst viele Hindernisse (5 Hindernisse; Abstand: 6 m; Anlauf zum 1. Hindernis: 8 m; Höhe: 42 cm - aufrechtstehende Bananenkisten) überlaufen bzw. Streckenzonen durchlaufen.</p> <p><b>Weitsprungstaffel</b> In Staffelform innerhalb von 3 Minuten durch Sprünge in die Sandgrube möglichst viele Zonenpunkte erreichen.</p> <p><b>Stoßen</b> Stoßen eines 1,5 kg schweren Medizinballs aus der Stoßauslage.</p> <p><b>Tandem-Team Biathlon</b> Biathlonstaffel, bei der jeweils zwei bis drei Teammitglieder gleichzeitig eine Ausdauer- (ca. 600m – 800m) und zwei Ziel-Wurfleistungen erbringen.</p>
<p><b>U 12</b> (Jg. 2010, 2009 [2011])</p>	<p><b>6 x 50 m Staffel</b> Sechs Läufer legen eine 300m-Strecke in Staffelform, bei der jeder Läufer 50m sprintet, zurück.</p> <p><b>50 m – Hindernissprint</b> Sprint über eine 50 m lange Hindernisstrecke (5 Hürden; Abstand: 7 m; Anlauf zur 1. Hürde: 9 m; Höhe: 55 cm) mit Start aus dem Startblock.</p> <p><b>Fünfsprung</b> Nach einem kurzen Auftakt 5 Einbeinsprünge mit einem vorgegebenen Sprungrhythmus über einen Reifenparcours absolvieren und mit den letzten Sprung möglichst weit springen.</p> <p><b>Drehwurf</b> Werfen eines Fahrradmantels nach max. 1 ½ Drehungen per Drehwurf.</p> <p><b>800 m</b> Laufen einer 800 m – Strecke.</p>

**Ausführliche Disziplinarten sind auf der Webseite des LVNs**

[<https://lvnordrhein.de/jugend/kinderleichtathletik/infos-zum-wettkampfsystem>] **zu finden oder auf Anfrage von Melanie Lennartz [Tel.: 02431/9759400 oder E-Mail: melRhyssen@gmx.de] zu erhalten.**