



## Jochen-Appenrodt-Pokal 2022

### - Vorrunde der Region Südwest -

gemäß dem neuen DLV-Wettbewerbssystem im Nachwuchsbereich

## 13. Mai 2022 – 17:00 bis ca. 20:00 Uhr

<b>Veranstalter</b>	TV Erkelenz 1860 e.V.
<b>Ort</b>	41812 Erkelenz, Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade
<b>Termin</b>	13. Mai 2022 <b>Gemeinsame Wettkampferöffnung - 17:00 Uhr</b>
<b>Namentliche Meldungen</b>	Namentliche Meldungen bitte bis <b>02.05.2022</b> an <b>TV Erkelenz 1860 e.V.</b> <b>Westpromenade 11</b> <b>41812 Erkelenz</b> <b>Email: lameldungen@tv-erkelenz.de</b>
<b>Meldegebühren</b>	<b>35,00 €</b> pro Team
<b>Auszeichnungen</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. In der Region Südwest können sich vier Mannschaften für die Teilnahme am Landesfinale (17.09.22 in Düsseldorf) um den Jochen-Appenrodt-Pokal qualifizieren!
<b>Team</b>	Ein Team besteht aus einer „gemischten“ Mannschaft d.h. sowohl Mädchen als auch Jungen. In jeder Disziplin muss ein gemischtes Team aus insgesamt 6 Kindern an den Start gehen. Ein Team besteht aus insgesamt <b>höchstens 11 und mindestens 6 Teammitgliedern.</b>
<b>Wettbewerbe</b>	Jedes Team benötigt <b>einen verantwortlichen Teamführer und einen weiteren Helfer</b> , die als Kampfrichter bzw. Riegenführer zur Verfügung stehen.  Alle Wettbewerbe werden als Mannschaftswettkämpfe durchgeführt und gesamt bewertet. In jeder Disziplin (soweit nicht anders in der Disziplinkarte beschrieben) starten <b>alle</b> Teammitglieder! Die Leistungen der besten <b>sechs</b> Teammitglieder kommen jeweils in die Wertung.

Folgende Wettbewerbe (mit Kurzbeschreibung) werden in den jeweiligen Altersstufen durchgeführt:

<p><b>U 12</b> Jg. 2011/2012 (sowie Jg. 2013)</p>	<p><b>6 x 50 m Hindernis-Sprintstaffel</b> In Staffelform überwinden 6 Teammitglieder eine Hindernis-Sprint-Strecke in möglichst kurzer Zeit. Es werden pro Mannschaft 2 Durchgänge durchgeführt.</p> <p><b>Weitsprung</b> Springen in eine Weitsprunggrube aus einer vorgegebenen Absprungfläche (Zone)</p> <p><b>Medizinballstoßen</b> Stoßen eines 2kg schweren Medizinballs aus dem 3-Schritt-Rhythmus.</p> <p><b>Drehwurf</b> Werfen eines Fahrradreifens nach maximal 1,5 Drehungen</p> <p><b>Stadioncross</b> Laufparcours (1 – 2 Km), der auf und neben der Sportanlage abgesteckt wird.</p>
---	--

Die ausführliche Arbeitshilfe zum Jochen-Appenrodt-Pokal 2022 ist unter [https://lvnordrhein.de/content/7-jugend/3-kinderleichtathletik/6-jap/arbeitshilfe-jap-2022\\_0704.pdf](https://lvnordrhein.de/content/7-jugend/3-kinderleichtathletik/6-jap/arbeitshilfe-jap-2022_0704.pdf) zu finden.