

Packliste für den Wettkampf

- T-shirt, unser SG Erkelenz-Hückelhoven T-shirt kann beim Copygarden, Aachenerstr. 38 gekauft und auch mit dem Namen des Kindes bedruckt werden.
- kurze Sporthose
- Badeschlappen
- Socken
- Schwimmbrille
- schwarze Badekappe der SG Erkelenz-Hückelhoven, auch für die Jungs!
Unsere SG-Badekappe kann für 5,50 € erworben werden
- mindestens **zwei Badeanzüge/-hosen**
- mindestens zwei Handtücher
- MMM = **M**ütze **M**uss **M**it !
- Damit auch alle beim nächsten Training wieder gesund dabei sind :-)
- Tüte für nasse Sachen
- volle Trinkflasche Wasser oder Apfelschorle ohne Kohlensäure,
keine Glasflaschen!
- für den Hunger zwischendurch: gekochte Nudeln, Bananen, Müsliriegel, belegte Brötchen
- Kartenspiel oder andere Spiele für die langen Pausen zwischendrin, Vokabelheft
- 1€-Münze und ggf. Papeintrittskarte für den Schrank
- Isomatte (ggf. mit mehreren Kindern eine teilen), für den bequemen Aufenthalt auf dem Schwimmbadboden

Ein kleines Taschengeld für Kuchen oder Salat aus der Cafeteria.

Kleine Info für die Eltern:

Oft werden auf den Wettkämpfen Badebekleidung, Sporthosen, Badelatschen, Chlorbrillen speziell für den Schwimmsport in großer Auswahl angeboten.
Die Auswahl übertrifft meist das Angebot der Sportgeschäfte in Erkelenz.